



Club Alpino Italiano Sezione di Foggia



Domenica 15 Ottobre 2017

Monti del Matese – La Gallinola (1923m)

Difficoltà: E (è necessaria una buona preparazione fisica)

Quota min/max: 1440/1920

Lunghezza: 14 km - un anello

Dislivello: 700 m

Durata: 6 h A/R

Acqua: 1 litro almeno

Abbigliamento: abbigliamento a cipolla, scarponcini da trekking, giacca a vento.

Attrezzatura consigliata: bastoncini da trekking, cappellino, crema solare.

Colazione: a sacco

Appuntamento: Liceo Scientifico Volta ore 7.00

Mezzi di trasporto: auto proprie

Distanza luogo escursione da Foggia: c.a. 150 km **Temp:** 1 ora e trenta

Direttori: **Ciro Fatone (3488941722), Federico Croce (3339958525).**

Informazioni generali

La Gallinola è la seconda vetta dei Monti del Matese, uno dei gruppi carsici più importanti e noti della penisola. È situata al centro del settore settentrionale del massiccio, a cavallo di Campania (prov. di Caserta) e Molise (prov. di Campobasso).

Dalla sua sommità il panorama spazia a 360°e, nelle giornate particolarmente limpide, all'orizzonte è possibile scorgere il Mar Tirreno a W e l'Adriatico a E.

Percorreremo un anello partendo dalla piana di Campitello Matese e ritornando al punto di partenza.

AVVERTENZE

a) I direttori di escursione si riservano di modificare in tutto o in parte l'itinerario in considerazione delle condizioni meteorologiche.

b) Gli accompagnatori per la loro responsabilità si riservano di escludere dalla propria escursione i partecipanti non adeguatamente attrezzati e allenati, che potrebbero creare problemi a se stessi e agli altri.

